



MY HEART MY HOME EZ

CHOREGRAPHES : Heather Barton (SCO) & Alexis Strong (UK) - April 2025

MUSIQUE : « More Than A Feeling » - Declan J. Donovan

TYPE DE DANSE : Danse en Ligne, 4 murs – 32 temps

NIVEAU : Débutant

SOURCE : Speed'Irene

Introduction : 8 temps

NOUS AVONS CREE CETTE DANSE DEBUTANTE POUR QUE VOUS PUSSIEZ PARTAGER LE « DANCE FLOOR » AVEC NOTRE DANSE NOVICE « MY HEART MY HOME ».

SIDE TOGETHER FORWARD RIGHT CHASSE, FORWARD ROCK RECOVER BACK LEFT CHASSE

- 1.2 **SIDE-TOGETHER D latéral** : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (*appui PG*)
3&4 **TRIPLE STEP D avant** : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 **ROCK STEP G avant**, revenir sur D arrière
7&8 **TRIPLE STEP G arrière** : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

WALK BACK RIGHT LEFT, BACK RIGHT ROCK RECOVER, TWICE CROSS TOUCHES

- 1.2 **2 pas arrière** : pas PD arrière - pas PG arrière
3.4 **ROCK STEP D arrière**, revenir sur G avant
5.6 **CROSS PD devant PG - TOUCH pointe PG côté G**
7.8 **CROSS PG devant PD - TOUCH pointe PD côté D**

RIGHT JAZZ BOX 1/4 TURN, CHASSE RIGHT LEFT ROCK BACK RECOVER

- 1 à 4 **JAZZ BOX D** : CROSS PD par-dessus PG - **1/4 de tour D** pas PG arrière , pas PD côté D - CROSS PG devant PD
5&6 **TRIPLE STEP D latéral** : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
7.8 **ROCK STEP G arrière**, revenir sur D avant

- 3 : 00 -

STEP LEFT DRAG RIGHT, RIGHT ROCK BACK RECOVER, V-STEP

- 1.2 **grand pas PG côté G - DRAG PD vers PG ! . . .**
3.4 **ROCK STEP D arrière**, revenir sur G avant
5.6 **pas PD sur diagonale avant D & "OUT"** - pas PG sur diagonale avant G % **"OUT"**
7.8 **pas PD arrière et au centre "IN"** - pas PG à côté du PD **"IN"**