



MY HEART MY HOME EZ

CHOREGRAPHES : Heather Barton (SCO) & Alexis Strong (UK) -
April 2025

MUSIQUE : « More Than A Feeling » - Declan J. Donovan

TYPE DE DANSE : Danse en Ligne, 4 murs – 32 temps

NIVEAU : Débutant

SOURCE : Speed'Irene

Introduction : 8 temps

NOUS AVONS CREE CETTE DANSE DEBUTANTE POUR QUE VOUS PUISSIEZ PARTAGER LE « DANCE FLOOR » AVEC NOTRE DANSE NOVICE « MY HEART MY HOME ».

SIDE TOGETHER FORWARD RIGHT CHASSE, FORWARD ROCK RECOVER BACK LEFT CHASSE

- 1.2 *SIDE-TOGETHER D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (*appui PG*)
- 3&4 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 5.6 *ROCK STEP G avant*, revenir sur D arrière
- 7&8 *TRIPLE STEP G arrière* : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

WALK BACK RIGHT LEFT, BACK RIGHT ROCK RECOVER, TWICE CROSS TOUCHES

- 1.2 *2 pas arrière* : pas PD arrière - pas PG arrière
- 3.4 *ROCK STEP D arrière*, revenir sur G avant
- 5.6 *CROSS PD devant PG* - *TOUCH* pointe PG côté G
- 7.8 *CROSS PG devant PD* - *TOUCH* pointe PD côté D

RIGHT JAZZ BOX 1/4 TURN, CHASSE RIGHT LEFT ROCK BACK RECOVER

- 1 à 4 *JAZZ BOX D* : *CROSS PD* par-dessus PG - **1/4 de tour D** pas PG arrière ,
pas PD côté D - *CROSS PG* devant PD
- 5&6 *TRIPLE STEP D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
- 7.8 *ROCK STEP G arrière*, revenir sur D avant

- 3 : 00 -

STEP LEFT DRAG RIGHT, RIGHT ROCK BACK RECOVER, V-STEP

- 1.2 **grand** pas PG côté G - *DRAG PD* vers PG !
- 3.4 *ROCK STEP D arrière*, revenir sur G avant
- 5.6 pas PD sur diagonale avant D & **"OUT"** - pas PG sur diagonale avant G % **"OUT"**
- 7.8 pas PD arrière et au centre **"IN"** - pas PG à côté du PD **"IN"**