



OPEN BOOK

CHOREGRAPHE : Jo Thompson Szymanski

MUSIQUE : "Open Book" by Scooter Lee

TYPE DE DANSE: Danse en Ligne, 4 murs – 32 temps
Style : Rumba

NIVEAU : Débutant

Démarrage de la danse : intro musicale de 32 temps, la danse démarre sur le mot « Life »

« My Liiiife, my life is an open book ... »

1 – 8 FORWARD ROCK, RECOVER, BACK, SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

- 1 – 2 Pas G (*rock*) en avant, revenir sur D
- 3 – 4 Pas G à arrière, sweep D (*rond de jambe*) en arrière
- 5 – 6 Pas D croisé derrière G, pas G à gauche
- 7 – 8 Pas D croisé devant G - pause

9 – 16 ROCK SIDE, RECOVER, CROSS, HOLD, VINE RIGHT, HOLD

- 1 – 2 Pas G (*rock*) à gauche, revenir sur D
- 3 – 4 Pas G croisé devant D - pause
- 5 – 6 Pas D à droite, pas G croisé derrière D
- 7 – 8 Pas D à droite - pause

17 – 24 CROSS ROCK, RECOVER, SIDE, HOLD, CROSS ROCK, RECOVER, ¼ TURN, HOLD

- 1 – 2 Pas G (*rock*) croisé devant D, revenir sur D
- 3 – 4 Pas G à gauche - pause
- 5 – 6 Pas D (*rock*) croisé devant G, revenir sur G
- 7 – 8 ¼ de tour à droite (*3h*) et pas D en avant - pause

25 – 32 FORWARD, ½ TURN, FORWARD, HOLD, WALK FORWARD RIGHT, LEFT, RIGHT, HOLD

- 1 – 2 Pas G en avant, ½ tour à droite (*9h*) et poids du corps sur D
- 3 – 4 Pas G en avant - pause
- 5 – 6 Pas D en avant, pas G en avant
- 7 – 8 Pas D en avant - pause

Style : "latin Walk" en plaçant un pied en face de l'autre

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE