



STRUMMINGBIRD

CHOREGRAPHERS : Maddison Glover (AUS) - Octobre 2025
MUSIQUE: ONE MORE - James Johnston
TYPE DE DANSE : Danse en Ligne, 4 murs – 32 temps
NIVEAU : Ultra Débutant

Introduction : 16 temps

NO TAG – NO RESTART

1-8 SIDE, TOUCH IN PLACE, SIDE TOUCH IN PLACE, VINE RIGHT, TOUCH TOGETHER

- 1 Pas PD côté D en pliant légèrement les 2 genoux (*Option : balancer/ creuser les hanches vers le bas, côté D*)
- 2 TOUCH pointe PG sur place (*Option : CLICK main D devant les yeux ou toucher votre chapeau*)
- 3 Pas PG côté G en pliant légèrement les 2 genoux (*Option : balancer/ creuser les hanches vers le bas, côté G*)
- 4 TOUCH pointe PD sur place (*Option : CLICK main G devant les yeux ou toucher votre chapeau*)
- 5-6-7 VINE à D : pas PD côté D (5) - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D
- 8 TOUCH PG à côté du PD

9-16 STEP OUT WITH HIP BUMP, HIP BUMP, HIP BUMP, HIP BUMP WITH FLICK BEHIND, VINE L, TOUCH TOGETHER

- 1-2 Pas/Rock PG côté G avec HIP BUMP à G - HIP BUMP à D
- 3-4 HIP BUMP à G - HIP BUMP à D tout en faisant un FLICK PG derrière jambe D
- 5-6-7 VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G
- 8 TOUCH PD à côté du PG

17-24 HEEL STRUTS FORWARD X4

- 1-2 HEEL STRUT D avant : TOUCH talon PD avant - DROP : abaisser pointe D au sol
 - 3-4 HEEL STRUT G avant : TOUCH talon PG avant - DROP : abaisser pointe G au sol
 - 5-6 HEEL STRUT D avant : TOUCH talon PD avant - DROP : abaisser pointe D au sol
 - 7-8 HEEL STRUT G avant : TOUCH talon PG avant - DROP : abaisser pointe G au sol
- Option: « Funk it up » plier légèrement les genoux lorsque vous baissez les talons.*

25-32 DOUBLE HEEL FORWARD, DOUBLE TOE BACK, ¼ TURNING V-STEP

- 1-2 TAP talon PD en avant - TAP talon PD en avant
 - 3-4 TAP pointe PD en arrière - TAP pointe PD en arrière
 - 5-6 TURNING V STEP : pas PD sur diagonale avant D « OUT » - pas PG sur diagonale avant G « OUT »
 - 7-8 1/8 de tour à D ... pas PD arrière 1H30 - 1/8 de tour à D ... pas PG à côté du PD **3H**
- Option: sur le compte 8, JUMP pieds assemblés + CLAP*

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE