



BABY PAINS

CHOREGRAPHE : Norman Gifford (Aout 2017)
MUSIQUE : Labors Pains by – Mickael Lee Austin
TYPE DE DANSE: 4 Murs - 32 Temps – No Tag No Restart
NIVEAU : Débutants

Workshop Varcès 03 Février 2018

1) STEP BACK, BACK ROCK-STEP, BRUSH, FORWARD LOCK-STEP, BRUSH

1-4 PD derrière, Rock PG derrière, retour PdC sur PD, brush PG

5-8 PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant, brush PD

2) ROCK-STEP, CHASSE TURNING ¼ RIGHT, CROSSOVER, STEP SIDE TURNING ¼ LEFT, STEP SIDE, BRUSH

1-2 Rock PD devant, retour PdC sur PG

3&4 ¼ tour à D chassé PD à D, PG à côté du PD, PD à D

5-6 Croisé PG devant PD, PD à D avec ¼ tour à G

7-8 PG à G, brush PD croisé

3) CROSS-ROCK, REPLACE, STEP SIDE, BRUSH, CROSS-ROCK, REPLACE, ¼ STEP SIDE BRUSH

1-4 Rock PD croisé devant PG, retour PdC sur PG, PD à D, brush PG croisé

5-8 Rock PG croisé devant PD, retour PdC sur PD, ¼ tour à G PG à G, brush PD

4) RIGHT ROCK FWD, COASTER STEP, LEFT ROCK FWD, LEFT BIG BACK STEP, SLIDE

1-2 Rock PD devant, retour PdC sur PG

3&4 PD derrière, PG assemble à côté du PD,

5-6 PD devant Rock PG devant, retour PdC sur PD

7-8 PG grand pas derrière, glissé le PD en reculant

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE