



# BACKWARDS

**CHOREGRAPHE :** Rachael Mc Enaney & Countryvive  
**MUSIQUE :** Backwards by Rascal Flatts  
**TYPE DE DANSE :** 2 Murs 32 Temps 1tag&restart - 1 Final  
**NIVEAU :** Intermédiaire facile

**Workshop du Samedi 13 Février 2016 Varcès**

Intro: La danse à une longue intro lente...la danse commence sur le temps rapide à approx 0.43 après qu'il chante:  
"When you play a country song backwards"  
Le temps 1 commence sur le mot "House"

## **1 - 8 R stomp, L sailor stomp, R behind, L side, Stomp fwd R-L (or leg slaps), R shuffle**

- 1,2&3 Stomp D à droite (1), croiser G derrière D (2), pas D près de G (&), stomp G à gauche (3)  
4& Croiser D derrière G (4), pas G à gauche (&),  
5 Stomp D devant (5) (option: flick G derrière D et le taper avec la main droite (&),  
6 Stomp G devant (6) (option: hitch genou D et le taper avec la main gauche (&))  
7&8 Avancer D (7), pas G près de D (&), avancer D (8)

## **9 - 16 Fwd L, ½ pivot R, big step L, touch R, R side, L behind, R ball, L cross, R side, L heel**

- 1 2 Avancer G (1), pivoter d'1/2T à droite (2),  
3 4 Grand pas G à gauche (3), toucher D près de G (4)  
5 6 Pas D à droite (5), croiser G derrière D (6),  
& 7 & 8 Pas D à droite (&), croiser G devant D (7), pas D à droite (&), toucher le talon G en diagonale gauche (8)  
(corps tourné en diagonale gauche)

## **17 - 24 & L heel switch with option to hold or double heel, R&L heel switch, L ball, R rock fwd**

- & 1 2 Toujours face à la diagonale Pas G près de D (&), toucher le talon D devant (1) toucher le talon D devant  
**OU** hold (2)  
& 3 4 Commencer 1/8T à gauche: Pas D près de G (&), toucher le talon G devant (3), toucher le talon G devant  
**OU** hold (4)  
& 5 & 6 Finir le 1/8T à gauche: Pas G près de D (&), toucher le talon D devant (5), pas D près de G (&), toucher le talon G devant (6)  
& 7 8 Pas G près de D (&), rock avant sur D (7), revenir sur G (8)

## **25 - 32 Charleston back, R coaster step, L shuffle**

- 1 2 3 4 Reculer D (1), toucher la pointe G en arrière (2), avancer G (3), toucher (ou kick) D en avant (4)  
5 & 6 Reculer D (5), pas G près de D (&), avancer D (6)  
7 & 8 Avancer G (7), pas D près de G (&), avancer G (8)

Le 7ème mur commence face à 6.00 – Faire les premiers 4& temps de la danse (R stomp, L sailor stomp, R behind, L side) puis ajouter le TAG suivant:

- 1,2,3,4 Avancer D (1), pivoter d'1/2T à gauche (2), hold 'approx' 2 temps (3,4),  
5,6,7,8 puis shimmy des épaules sur 4 temps (ou pas D à droite et passer rapidement de D à G sur place sur 4 temps et amener les mains des hanches le long du corps jusqu'au dessus de la tête)

Puis recommencer la danse face à 12.00

**Final:** Le 10ème mur commence face à 6.00 – Les 8 premiers temps se font à la vitesse normale puis ralentir sur les 8 temps suivants

Après avoir touché le talon G en diagonale gauche sur le temps 8 vous devriez faire face à 12.00

Ramener G (&), croiser D devant G et unwind lentement avec 1T complet pour faire face au mur de devant

**RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE**