



# J-WALK

CHOREGRAPHE : **Sue LIPSCOMB**  
MUSIQUE : **Heather Myles - Love me a little bit longer**  
TYPE DE DANSE: **Ligne, 32 temps, 4 murs**  
NIVEAU : **Débutant**

## **1-8 – ROCKS, TRIPLE STEPS**

1 - 2      Rock step PD devant, revenir PDC sur PG  
3 & 4      Triple step sur place (D,G,D)  
5 - 6      Rock step PG devant, revenir PDC sur PD  
7 & 8      Triple step sur place (G,D,G)

## **9-16 – PIVOT, KNEE PUSHES**

1 - 2      PD devant en pivotant  $\frac{1}{4}$  T à G, PG devant  
3 - 4      Stomp D, Stomp G  
5 - 8      Pousser le genou D devant en relevant le talon, pause  
7 - 8      En ramenant le genou D, pousser le genou G devant en relevant le talon, pause

## **17-24 – FORWARD, $\frac{1}{2}$ TURN, BACKWARD**

1 - 2      PD devant, PG devant  
3 - 4      PD devant, pivot  $\frac{1}{2}$  T à G, en gardant le PDC à D  
5 - 6      PG en arrière, PD en arrière  
7 - 8      PG en arrière, Touch pointe D à côté du PG

## **25-32 – CROSS STEPS, $\frac{1}{2}$ PIVOT**

1 - 2      Touch pointe D à Droite, Croise PD devant PG  
3 - 4      Touch pointe G à Gauche, Croise PG devant PD  
5 - 6      Touch pointe D à Droite, Croise PD devant PG  
7 - 8      Pivot  $\frac{1}{2}$  T à G, pause en tapant des mains

**RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE**