



ROLLING IN THE DEEP

CHOREGRAPHE : Maggie Gallagher
MUSIQUE : Rolling in the Deep/Adele
TYPE DE DANSE : Danse en ligne 64 comptes/ 2 murs
NIVEAU : Intermédiaire

Intro : 8 comptes

1-8 - TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

1&2 Pointer PG près PD - PG derrière - Talon D vers diagonale avant droite
 &3&4 PD près PG - Croiser PG devant PD - PD derrière - Talon G vers diagonale avant G 11 :00
 &5&6 PG près PD - kick PD devant - PD près PG - Pointer PG devant PD 11 :00
 7 - 8 Coup de hanches G vers l'avant - Coup de hanches D vers l'arrière 11 :00

9-16 - COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, LOCK STEP

1&2 Coaster step : PG derrière - PD près PG - PG devant 11 :00
 3&4 PD devant - ronde genou G croisé devant genou D - 5/8 tour à droite sur PD 6 :00
 5 - 6 PG devant - PD devant
 7&8 PG devant - Lock PD derrière PG - PG devant

17-24 - STEP PIVOT ½, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP

1 - 2 - 3 PD devant - Pivot ½ tour à gauche - PD devant 12 :00
 4&5 Tour complet vers D en triple step G.D.G. et en avançant vers l'avant 12 :00
 6 Stomp PD devant
 7&8 Mambo PG devant - retour sur PD - PG légèrement derrière

25-32 - POINT & POINT, L SAILOR ¼ TURN, SAMBA STEP x 2

1&2 Pointer PD à droite - PD près PG - Pointer PG à G
 3&4 Sailor ¼ de tour à gauche, PG derrière PD - PD à droite - PG à gauche 3 :00
 5&6 Croiser PD devant PG - PG à gauche - retour sur PD
 7&8 Croiser PG devant PD - PD à droite - retour sur PG

33-40 - ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

1 - 2 Rock PD devant - retour sur PG
 3&4 Tour complet vers D en triple step D.G.D.
 5 - 6 Rock PG devant - retour sur PD
 7 - 8 ½ tour à gauche, PG devant - ½ tour à gauche, PD derrière

41-48 - COASTER STEP, WALK R, L, STEP ½ TURN STEP, & WALK R, L

1&2 Coaster Step : PG derrière -D près PG - PG devant
 3 - 4 PD devant - PG devant
 5&6 PD devant - ½ tour à gauche - PD devant 3 :00
 &7 - 8 PG près PD - PD devant - PG devant

49 - 56 - POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Pointer PD à droite - Hitch genou D croisé devant G - Croiser PD devant PG
 3&4 Pointer PG à gauche - Hitch genou G croisé devant D - Croiser PG devant PD
 5 - 6 Rock Side PD à droite - Retour sur PG
 7&8 Croiser PD derrière PG - PG à G - Croiser PD devant PG

57 - 64 - ROCK RECOVER, SAILOR ¼ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

1 - 2 Rock Side PG à gauche - retour sur PD
 3&4 Sailor : croiser PG derrière PD - ¼ de tour à droite, PD devant - PG devant 6 :00
 5&6& PD devant - Retour sur PG - PD derrière - retour sur PG
 7&8& Croiser PD devant PG - PG derrière - Talon D devant - PD près PG

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE