



RUMBA STROLL

CHOREGRAPHE : Diane Jackson
MUSIQUE : "If love was a river" Alan Jackson
DESCRIPTION : 48 temps, couple
NIVEAU : Débutant

L'homme et la femme se tiennent en position « closed », l'homme à l'intérieur du cercle, la femme à l'extérieur.

PAS DE L'HOMME

1-8 RUMBA BOX

1.4 poser PG à G, PD rejoint PG, poser PG devant, pause
5.8 Poser PD à D, PG rejoint PD, poser PD derrière, pause

9-16 UN PAS, SLIDE, ¼ DE TOUR, PAUSE, ¾ DE TOUR, PAUSE

1.4 Poser PG à G, poser PD à coté de PG, poser PG à G avec ¼ de tour à G, pause
5.8 Faire ¾ de tour à G sur 3 temps, pause

17-24 DERRIERE, COTE, DEVANT, PAUSE, ROCK STEP, CROISE PAUSE

1.4 croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD, pause
5.8 poser PD à D, reprendre appui PG, croiser PD devant PG, pause

25-32 ROCK STEP ¼ TOUR, UN PAS, PAUSE, STEP LOCK STEP PAUSE

1.4 poser PG à G, reprendre appui PD en faisant ¼ tour à D, poser PG devant, pause
5.8 poser PD devant, bloquer PG derrière PD, poser PD devant, pause

33-40 ROCK STEP ½ TOUR, PAUSE, STEP LOCK STEP, BLOQUÉ, UN PAS, PAUSE

1.4 Poser PG devant, reprendre appui PD et faire ½ tour à G, pause
5.8 poser PD devant, bloquer PG derrière PD, poser PD devant, pause

41-48 STEP LOCK STEP, PAUSE, ¼ TOUR, PAUSE

1.4 Poser PG devant, bloquer PD derrière PG, poser PG devant, pause
5.8 Croiser PD devant PG, reculer PG, poser PD avec ¼ de tour à D, pause

PAS DE LA FEMME

1-8 RUMBA BOX INVERSÉE

1.4 Poser PD à D, PG rejoint PD, poser PD derrière, pause
5.8 Poser PG à G, PD rejoint PG, poser PG devant, pause

9-16 UN PAS, SLIDE, ¼ DE TOUR, PAUSE, ¾ DE TOUR, PAUSE

1.4 Poser PD à D, poser PG à coté de PD, poser PD à D avec ¼ de tour à D, pause
5.8 Faire ¾ de tour à D sur 3 temps, pause

17-24 DERRIERE , COTE, DEVANT, PAUSE, ROCK STEP, CROISE, PAUSE

1.4 croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PD, pause
5.8 poser PG à G, reprendre appui PD, croiser PD devant PG pause

25-32 ROCK STEP ¼ DE TOUR, UN PAS, PAUSE , STEP LOCK STEP, PAUSE

1.4 Poser PD à D, reprendre appui PG en faisant ¼ tour à G, poser PD devant, pause
5.8 poser PG devant, bloquer PD derrière, poser PG devant, pause

33-40 ROCK STEP 1/2 TOUR, PAUSE, STEP LOCK STEP, PAUSE

1.4 Poser PD devant, reprendre appui PG, faire ½ tour à D, pause
5.8 Poser PG devant, bloquer PD derrière PG, poser PG devant, pause

41-48 STEP LOCK STEP, PAUSE, ¼ TOUR, PAUSE

1.4 Poser PD devant, bloquer PG derrière PD, poser PD devant, pause
5.8 Croiser PG devant PD, reculer PD, poser PG avec ¼ de tour à G, pause.

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DÉBUT