



SCRAP IT

CHOREGRAPHE : Kathy K. (Canada)
MUSIQUE : Scrap pieces of paper (Paul Brandt)
Ou tout West coast swing
TYPE DE DANSE: Ligne, 48 temps, 4 murs
NIVEAU : Débutant

1-8 – DEVANT, POINTE, DEVANT, TRIPLE & ½ G, KICK-BALL-CHANGE

1 - 2 PD devant - PG devant
3 - 4 Frapper la pointe Droite derrière le pied Gauche - PD derrière
5 & 6 Triple Pas Gauche-Droit-Gauche en pivotant ½ tour à gauche
7 & 8 Kick droit devant – Pas sur la plante Droite près du Gauche (&) - Pas gauche sur place

9-16 – DEVANT, POINTE, DEVANT, TRIPLE & ½ G, KICK-BALL-CHANGE

1 - 2 PD devant - PG devant
3 - 4 Frapper la pointe Droite derrière le pied Gauche - PD derrière
5 & 6 Triple Pas Gauche-Droit-Gauche en pivotant ½ tour à gauche
7 & 8 Kick droit devant – Pas sur la plante Droite près du Gauche (&) - Pas gauche sur place

17-24 – STRUT, STRUT CROISE, ROCK, PAS COASTER

1 - 2 Pas sur la plante Droite à droite - baisser le talon
3 - 4 Croiser/déposer la plante Gauche devant droit - baisser le talon
5 - 6 Rock Droit devant (*un peu en angle*) - revenir sur Gauche derrière
7 & 8 Pas Droit derrière - déposer Gauche près du Droit (&)- Pas Droit devant

25-32 – STRUT, STRUT CROISE, ROCK, PAS COASTER

1 - 2 Pas sur la plante Gauche à gauche - baisser le talon
3 - 4 Croiser/déposer la plante Droite devant gauche - baisser le talon
5 - 6 Rock Gauche devant (*un peu en angle*) - revenir sur Droit derrière
7 & 8 Pas Gauche derrière - déposer Droit près du Gauche (&)- Pas Gauche devant

33-40- CHASSE (LINDY) D, ROCK, VIGNE G, ¼ G, HITCH

1 & 2 Chassé D.G.D. à droite
3 - 4 Rock Gauche derrière – revenir sur Droit devant
5 - 6 Pas Gauche à gauche – croiser/déposer Droit derrière Gauche
7 - 8 Pivoter ¼ tour à gauche et PG devant – Lever (Hitch) le genou Droit

41-48 - HANCHES

1 - 2 Déposer le Droit en poussant la hanche droite 2 fois
3 - 4 Pousser les hanches à gauche 2 fois (transférer le poids sur gauche)
5 - 8 Rouler les hanches dans le sens contraire des aiguilles d'une montre (sur 4 temps)

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE