



SHAMROCK SHAKE FOR COUPLES

CHOREGRAPHE : Jan & Steve Brown
MUSIQUE : Tell Me Ma by Shamrock
TYPE : 40 comptes, Danse de
NIVEAU : Partenaire Intermédiaire
DÉPART : Position « side by side ».

Les pas de la femme et de l'homme sont identiques.

STEP, KICK, CROSS SHUFFLES, STEP, HOLD

1-2 Marche PD, Kick PG
3&4 Croiser PG devant PD et pas chasses (PG, PD, PG).
5&6 Croiser PD devant PG et pas chasses (PD, PG, PD)
7-8 Marche PG, pause.

STEP TURN, WALKS, HEEL FORWARD, COASTER STEP

1-2 Avancer PD, $\frac{1}{2}$ t à G en transférant le poids du corps sur PG
3-4-5-6 Trois pas D, G, D, puis poser talon G devant. Ramener PG
7&8 en arrière, PD à côté PG, Avancer PG

SIDE, BEHIND, SHUFFLES TO RIGHT, SIDE, BEHIND, SHUFFLE TO LEFT

1-2 PD à D, PG croisé derrière PD
3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D
7-6 PG à G, PD croisé derrière PG
7&8 PG à G, PD à côté PG, PG à G

STEP TURN,, STOMPS, TOUCH, SCUFF, SHUFFLE FORWARD

1-2 Avancer PD, $\frac{1}{2}$ t à G en transférant le poids du corps sur PG,
3&4 2 pas en avant en tapant des pieds (D, G, D)
5-6 Pointer PG derrière, frotter PG en avant
7&8 Avancer PG, PD à côté PG, avancer PG.

FOUR SHUFFLES, ONE COMPLETE TURN FOR BOTH, STARTING WITH RIGHT

Lâcher les mains gauches

1-8 H: Quatre pas chassés en tournant à D pour faire un tour autour de la femme
F: Quatre pas chassés sur place en tournant à G pour faire un tour complet

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE