



STICHES

CHOREGRAPHE : Amy Glass (sept 2015)
MUSIQUE : Stitches by Shawn Mendes
TYPE DE DANSE: 4 Murs - 32 Temps
NIVEAU : Novice

Intro : Environ 30 secondes. Commencer la danse sur le temps fort

Step Back-Kick (x2), Rock Back, Recover, Toe, Heel

- 1 – 2 PD derrière, Kick G légèrement devant
3 – 4 PG derrière, Kick D légèrement devant
Style : Clicks sur les Kicks
5 – 6 Rock D derrière, Revenir sur PG
7 – 8 Tap Pte D à côté du PG (**en rentrant le genou D à l'intérieur**), Tap Talon D dans la diagonale avant droite (**en tendant la jambe droite**)

Cross, Point, Cross-Point, Step, Hold, Ball Step, Cross-Rock, Recover

- 1 – 2 PD croisé devant PG, Pte G à gauche
3 – 4 Pte G dans la diagonale avant droite, PG à gauche (**PDC sur PG**)
5 Pause
& 6 PD à côté du PG, PG à gauche
7 – 8 Rock D croisé devant PG, Revenir sur PG

RESTART : Sur le 9ème Mur (Instrumental) (commence face 12:00) : Reprendre la danse au début (face 12:00)

¼ R, Scuff, Step Pivot ½ R, Step, Sweep, Step, Sweep

- 1 – 2 **En appui sur PG** : ¼ de tour à droite et PD devant, Scuff G devant (**3:00**)
3 – 4 PG devant, ½ tour à droite (**9:00**)
5 – 6 PG devant, Sweep D de l'arrière vers l'avant (**PDC sur PG**)
7 – 8 PD devant, Sweep G de l'arrière vers l'avant (**PDC sur PD**)

Cross, Back, Side, Cross, Back, Side, Swivet

- 1 – 2 – 3 PG croisé devant PD, PD derrière, PG à gauche
4 – 5 – 6 PD croisé devant PG, PG derrière, PD à droite (**à largeur d'épaule**)
7 – 8 **En appui sur la plante du PG et sur le Talon D** : Pivoter les Talons à gauche et les Ptes à droite, Ramener les pieds au centre (= **Swivet**)

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE